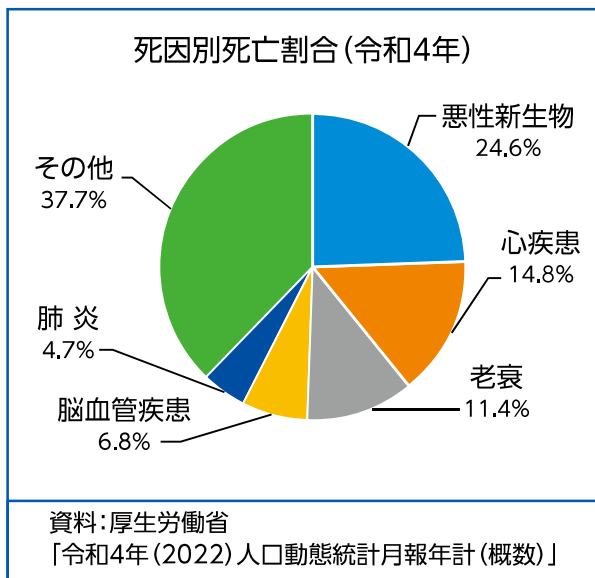


## ～忘れていませんか?～ 健康診断・人間ドック

新型コロナウイルス感染症が気になって、健康診断や人間ドックを見合わせていた方、そのまま疎遠になっていませんか?「自覚症状もないし、元気に過ごしているから大丈夫。」と書いていても、自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。



### サイレントキラー病とは

病気になっても初期には症状が現れないまま進行していき、気づかないまま、致命的な合併症を引き起こしてしまう病気をいいます。

もともとは、高血圧症を指しましたが、現在では、糖尿病や脂質異常症を含めた生活習慣病全般が含まれます。

日本人の死因の約5割は、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣が引き起こす病気です。初期の生活習慣病は自覚症状がないことから、定期的に健康診断や人間ドックを受診し、自分自身の健康状態を把握することが、早期発見・早期治療に重要です。人生100年時代を見据え、今から健康づくりの土台となる健康診断や人間ドックを受診しましょう。

JA東京厚生連 人間ドック ～2024年度 新オプション検査のご案内～

認知症予防(アルツハイマー型認知症予防)のための

**「MCIスクリーニング検査プラス」 ¥22,000(税込)**

認知症を発症する方の中で最も大きな割合を占めるのが、アルツハイマー型認知症で、約70%を占めています。アルツハイマー病は、加齢だけでなく中年期からの生活習慣の乱れが原因で、脳の老廃物といわれるアミロイドβの蓄積が始まると言われています。

認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)のタイミングで、生活習慣の改善や認知機能を積極的に使うように心がけることで、認知症の発症を防いだり、健常な状態に戻ったりできると言われてしています。ご興味のある方は、人間ドックと合わせてご受診下さい。