



干支年登場



2026 午年

96歳

若草習字教室



みや た よし こ
宮田 美子さん

昭和5年(1930年)生まれ 日の出地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A

長年、書の道に励んでいて、毎日50枚の短冊に言葉を書いており、現在も書道を教えています。1日の中で「ありがとう」を多く言うように心がけています。

Q

お仕事・日々のやりがいは何ですか?

A

自分で考えた言葉を、バランスよく美しく書けた時が嬉しいです。生徒との会話や、作品を近くの人に渡して、「ありがとう」と喜びの言葉をもらえると、本当に励みになります。

Q

今年の抱負を教えてください。

A

心に残る言葉、両親からの言葉を短冊に書いていくことです。また、短歌を多く作って、投稿することが目標です。

は よう かず あき
葉養 和明 さん

昭和17年(1942年)生まれ 本店地区

84歳

Q 楽しみは何ですか?

A

体が休まる温泉が良いですね。あきる野市や日の出町の温泉も好きでよく行きます。

Q 日々のやりがいは何ですか?

A

かつお節の加工業を営んでいるので、売り上げがよければやりがいになります。

Q 健康の秘訣・気を付けていることはありますか?

A

朝一番のラジオ体操をしています。体の動かない所が分かったら、どこを治せばいいかが分かります。

Q 今年の抱負を教えてください。

A

健康でいるために体の弱い部分を知り、改善していきたいです。



干支年特集 掲載者募集のお知らせ

広報誌せせらぎでは、2027年1月発行新春号の干支年特集で紹介する〈未年〉生まれの方を募集します。ぜひ、この機会にご紹介させて下さい。

取材は2026年10月頃を予定しています。

お問い合わせ:地域振興課(TEL 042-559-5111)



84歳

ひらの かずこ
平野 和子 さん

昭和17年(1942年)生まれ 五日市地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A 週に4回、家業のお店で働いています。午前5時から午後2時まで、サンドイッチやおにぎり、惣菜を作っています。お客様に喜んでもらえるのが嬉しくて続けています。

Q 健康の秘訣・気を付けていることはありますか?

A 好き嫌いなく何でも食べること。お店の手伝いや家事など、頭を使って常に体を動かすことで、健康を維持できていると思います。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 病気やケガなどもありましたが、動けるうちはお店で働きたいです。今年は旅行にも行きたいですね。

かんだ いさお
神田 功 さん

昭和17年(1942年)生まれ 日の出地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A 一年を通じて季節の野菜を栽培し、直売所へ出荷しています。スポーツ観戦が好きで、野球やサッカー、陸上など自宅のテレビで楽しんでいます。

Q 楽しみは何ですか?

A 毎年1月2日に家族で車に乗り、箱根駅伝を見に行きます。車内から選手を応援し、年の初めを満喫します。

Q お仕事・日々のやりがいは何ですか?

A 自分の思ったように野菜ができて、仲間や食べた人から良い評価を受けた時です。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 生涯現役でいたいですね。そのために、健康に注意しながら笑顔でおだやかに過ごしたいです。

84歳



72歳

いし い ひさこ
石井 壽子 さん

昭和29年(1954年)生まれ 東秋留地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A 家業に従事しています。休業日がないので、家族と交代しながら休みなく働いています。

Q 趣味は何ですか?

A 野山で遊ぶことです。山菜採りやきのこ採り、カタクリなどの山野草探しや、魚釣りが好きです。ゲームも好きで、今は「Minecraft」(マイクラ)にはまっています。

Q 楽しみは何ですか?

A 5人の孫の成長が楽しみです。動画や、写真を見ると自然と笑顔になります。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 健康で普通の生活を送ることが一番ですね。

72歳



さわもと かずこ
澤本 和子 さん

昭和29年(1954年)生まれ 増戸地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A 主婦業に専念しています。毎週火曜日に近くの商店でパン屋さんの出張販売があり、そこでの地域の方々とお茶のみ話が楽しみです。

Q 健康の秘訣は何ですか?

A 毎日、一時間弱ウォーキングをしています。上ノ台の農道から見える一の谷の六枚屏風の景色が好きで、春は桜、秋は紅葉を楽しみながら歩いています。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 5年ほど前に病気をしたこともあり、健康第一で元気に過ごしたいです。

のむら とし お
野村 敏夫 さん

昭和29年(1954年)生まれ 桧原地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A シルバーの仕事で、小学校の日直をしています。子ども達が帰った後や、休日の小学校の施設管理を担っています。

Q 楽しみは何ですか?

A 孫と公園や外で遊ぶことです。今年は、8人目の孫が生まれるので楽しみです。

Q 健康の秘訣は何ですか?

A のんびり好きなことをやることです。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 健康で過ごしながら、普段通り家族団らんしていきたいです。



72歳

60歳



たきしま はる ひこ
滝島 治彦 さん

昭和41年(1966年)生まれ 多西地区

Q 普段何をして過ごしていらっしゃいますか?

A ハードディスクドライブ業に携わり、以前は製造部門で海外拠点に対して技術指導をしていました。現在は管理部門で情報セキュリティ関係の管理などを担当しています。

Q 楽しみは何ですか?

A 子供の頃から物作りが好きで、車をいじったりDIYをしたり楽しんでいきます。今は知人のアドバイスを受けながら、畳をフローリングに張り替える作業に挑戦中です。失敗もありますが、完成した時の喜びは格別です。

Q 今年の抱負を教えてください。

A 体調管理に気をつけて、家族との時間を大切に、思い出を増やしたいです。昨年生まれた孫とも一緒に遊びに行きたいです。